



# Pflege 4.0

Digitale Technik für  
pflegebedürftige Menschen



**LEBEN - PFLEGE - DIGITAL**  
Kompetenzzentrum Pflege 4.0



# Digitale Chancen

## Unterstützung für die häusliche Pflege

**Wahrscheinlich gehören auch Sie zu den Menschen, die gerne so lange wie möglich aktiv in ihrem Zuhause leben möchten.**

Manchmal kommt es anders. Krankheiten oder das fortschreitende Alter können dazu führen, dass man das eigene Zuhause vorzeitig verlassen muss.

Gut, dass auch im Pflegebereich die Entwicklung digital gestützter Technik voranschreitet. Diese Technik kann es ermöglichen, dass auch Sie länger Zuhause leben bleiben können.

Wir von **LEBEN - PFLEGE - DIGITAL**, dem Kompetenzzentrum **Pflege 4.0**, zeigen auf, welche Chancen und Herausforderungen Ihnen digitale Technik bietet. Ebenso informieren wir Sie auch über kritische Aspekte, wie z. B. Datensicherheit und Ethik im Kontext von Pflege 4.0.

# Pflege 4.0

## Was ist das eigentlich?

Wir sind umgeben von digitaler Technik. Beispiele sind Mobiltelefone, moderne Fernseher oder bargeldloses Bezahlen im Supermarkt. Pflege 4.0 bedeutet, dass auch im Pflegebereich Digitaltechnik eingesetzt wird. Das unterstützt pflegebedürftige Menschen dabei, am Leben teilzunehmen.

Zum Beispiel helfen Tablets, mit Angehörigen oder Ärztinnen und Ärzten in Kontakt zu bleiben. Ebenso können Sensoren Hilfe rufen, wenn man in der Wohnung gestürzt ist. Das sind nur zwei Beispiele von vielen.

Erfahren Sie mehr - besuchen Sie die **Website von LEBEN-PFLEGE-DIGITAL**, dem Kompetenzzentrum Pflege 4.0 ([www.lebenpflagedigital.de](http://www.lebenpflagedigital.de)).



# Leben – Pflege – Digital

Ihr Kompetenzzentrum Pflege 4.0

Sie haben Fragen und möchten sich umfassend über das Thema Pflege 4.0 informieren?

Wunderbar! Genau hierfür wurde unser Kompetenzzentrum ins Leben gerufen.



## Informieren

Wir **informieren** Sie umfassend, verständlich und aktuell über die zentralen Themen der Pflege 4.0.



## Erleben

Erleben Sie Pflege 4.0 in unserem **begehbaren Ausstellungsraum und der virtuellen Musterwohnung** ([www.lebenpflagedigital.de/virtuelle-musterwohnung](http://www.lebenpflagedigital.de/virtuelle-musterwohnung))!



## Voranbringen

Wir machen uns für Pflege 4.0 stark. Gemeinsam mit anderen Expertinnen und Experten entwickeln wir **Ideen**, wie man Pflege 4.0 in Berlin voranbringen kann.

# Bringen Sie sich ein

Gestalten Sie mit uns die Zukunft der Pflege

Pflege wird von und für Menschen gemacht. Genauso soll auch die Pflege 4.0 ganz für die Bedürfnisse der Menschen da sein.

Damit Pflege 4.0 ganz im Sinne der Menschen weiterentwickelt und eingesetzt werden kann, braucht es auch Ihre Mitwirkung. Deshalb laden wir Sie ein, mit uns in Kontakt zu treten.

- **Welche Erfahrungen haben Sie schon mit Pflege 4.0 gemacht?**
- **Welche Produkte möchten Sie einmal ausprobieren?**
- **Wo sehen Sie Risiken, wo sehen Sie Chancen?**

**Wir freuen uns auf Ihre Rückmeldungen.**

Rufen Sie uns an oder schreiben Sie uns (siehe Kontakt).

Gerne nehmen wir Ihre Anregungen auf, damit Pflege 4.0 auch in Ihrem Sinne gestaltet wird!



# Kontakt



**LEBEN - PFLEGE - DIGITAL**  
Kompetenzzentrum Pflege 4.0

**Web** [www.lebenpflegedigital.de](http://www.lebenpflegedigital.de)

**Mail** [info@lebenpflegedigital.de](mailto:info@lebenpflegedigital.de)

**Tel.** +49 (0) 30 / 314-740 55

**Anschrift** LEBEN - PFLEGE - DIGITAL  
Kompetenzzentrum Pflege 4.0  
Sekretariat TEL 14  
Ernst-Reuter-Platz 7  
10587 Berlin



**Wir freuen uns auf Sie!**

Das Vorhaben wird von der Albatros gGmbH und dem DAI-Labor der Technischen Universität Berlin umgesetzt und durch die Berliner Senatsverwaltung für Gesundheit, Pflege und Gleichstellung gefördert.

